




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, jambon et tomates  Tarte aux oignons Carottes râpées  Avocat	Riz aux poivrons et aux tomates  Tomates et mozzarella  Rillettes de saumon Salade de croûtons et lardons 	Mortadelle Pamplemousse  Pâtes au thon Concombre 	Melon  Haricots verts au vinaigre balsamique Sardines à l'huile Saucisson à l'ail	Friand au fromage Oeuf vinaigrette Chou rouge aux raisins  Taboulé à l'Orientale
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika Aile de raie aux câpres Petits pois Riz	Cuisse de poulet Panini au jambon et au fromage Haricots blancs à la tomate Chou-fleur	Carbonade de bœuf Omelette au chorizo Gratin de courgettes Potatoes	Couscous Tomates farcies Légumes du couscous/semoule	Carbonara de poisson Escalope de dinde Pâtes Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Compote de pommes Beignet au chocolat Crème au caramel	Muffin aux raisins Fromage blanc et sa compotée de pêches Yaourt nature sucré Fruit frais 	Fruit frais  Abricots pâtissier Tiramisu Mousseline aux fruits	Entremets au chocolat Mousse à la noix de coco Forêt Noire Fruit frais 	Crumble aux pommes et à la rhubarbe Fruit frais  Crème Normande Tarte Alsacienne
	Salade de pommes de terre, jambon et tomates Paupiette de veau sauce paprika Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais	Riz aux poivrons et aux tomates Cuisse de poulet Haricots blancs à la tomate Fromage ou Laitage Muffin aux raisins	Mortadelle Carbonade de bœuf Gratin de courgettes Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Couscous Légumes du couscous/semoule Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Friand au fromage Carbonara de poisson Pâtes Fromage ou Laitage Crumble aux pommes et à la rhubarbe


 MOVE
 pour plate
 La proposition de menu équilibré !


 Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Produits locaux
 30% des producteurs sont locaux dont:
 Boulangerie


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


 CLIC&MIAM!
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : ZFEWCN

 LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !